

Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Diciembre de 2007

Wesley Matthews Elementary School

Dr. Josefina Estrella, Counselor

NOTAS BREVES



Recado, por favor

Su hija practicará la responsabilidad y la escritura si anota los mensajes que dejen por teléfono. Lo primero es que la vea a usted hacerlo. Demuéstrele cómo anota usted el nombre y el número de la persona que llama y luego repítalo para asegurarse de que está bien. *Idea:* Para animar a su hija a que anote los recados, ponga un lápiz y una libreta junto al teléfono.

Ayuda desde casa

Si le queda un poco de tiempo por la noche o los fines de semana, pregunte a la maestra de su hijo cómo puede echar una mano desde casa. Tal vez le pida que haga fichas o que prepare los trabajos manuales. Que su hijo colabore también y se sentirá especial cuando su clase emplee esos materiales.

Lecciones de dinero

¿Le entrega a su hija un dinero fijo de vez en cuando? Procure darle también un monedero y una hucha. Puede guardar el dinero que se vaya a gastar en el monedero y el resto en la hucha. Motívela a ahorrar dándole un pequeño "interés" por la cantidad que tenga cada mes en la hucha.

Vale la pena citar

"La vida es un lienzo enorme y deberíamos poner en él toda la pintura que podamos". *Danny Kaye*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Dónde se puede encontrar un océano sin agua?

R: ¡En un mapa!



Normas familiares

Las normas permiten que la clase de su hija transcurra sin sobresaltos. ¿Por qué no implantar normas en su casa que permitan que su hogar funcione también sin sobresaltos? Pruebe con estas ideas.

Implique a todos

Su hija aceptará las normas de mejor gana si ayuda a escribirlas. Pida sugerencias a toda la familia para llevarse mejor, eliminar los riesgos y mantener en orden la casa. Anote cada idea: más tarde podrá acortar la lista.

Simplifique

Es más fácil obedecer una lista breve de normas claras. Considere escribir todo usando "nosotros" para dar a entender que las normas afectan a todos. Por ejemplo, podría escribir: "Colocamos las cosas en su sitio" y "Nos hablamos con respeto". También podría hacer una lista de cosas que hay que hacer y de otras que no se pueden hacer: "Haz tu tarea con puntualidad". "No interrumpas cuando está hablando alguien".

Establezca consecuencias

Las normas se toman más seriamente cuando los niños saben lo que ocurrirá

Ideas para los tests

La preparación para un test empieza mucho antes del día del examen. Ayude a su hijo a salir bien de las pruebas con estas ideas.

Antes. Que anote las fechas de los exámenes en un calendario. Establezcan juntos un horario de estudio. *Ejemplo:* 20 minutos cada noche.

Durante. Anime a su hijo a leer las instrucciones del test con mucha atención (enseñar el proceso de los problemas de matemáticas, contestar con frases completas) y a seguirlas. Si le queda tiempo al final puede volver a leer las instrucciones para asegurarse de que ha hecho lo que se le ha pedido.

Después. Cuando su hijo traiga los exámenes a casa asegúrese de alabar su esfuerzo: "Debes estar orgulloso de lo que has estudiado". Así verá la relación entre su estudio y las buenas notas. *Nota:* Aconséjele que corrija las respuestas equivocadas. ♥



cuando se desobedecen. Establezca una consecuencia lógica para cada norma: "Si os peleáis por un juguete, lo guardaré". "Si os contestas, pasarás un rato sola como castigo". *Idea:* Coloque las consecuencias junto a las normas.

Refiérase a las normas

Cuando su hija desobedezca una norma, ayúdela a aceptar la responsabilidad de lo que ha hecho. Pídale que mire la lista, lea la norma que ha roto y le diga a usted la consecuencia correspondiente. Si le pide hacer algo que va contra las normas (comer en el cuarto de estar), recuérdela la razón por la que su familia estableció la norma que lo prohíbe (para no ensuciar los muebles). ♥



Claves para el éxito en la lectura

¿Qué ayudará a los niños a ser buenos lectores? He aquí lo que nos han dicho tres maestros:

▣ “Formen una biblioteca en casa comprando libros baratos en librerías, ventas de garaje, clubs escolares de libros y ventas de libros usados en la biblioteca pública. Dediquen una balda de la estantería familiar a los libros de su hijo o cómprénle una estantería exclusivamente para él. Anime a su hijo a leer distintos tipos de libros incluyendo poesía, libros de no ficción y novelas de misterio”.

▣ “La lectura es más entretenida si se hace en sitios distintos. Pueden sentarse en la mesa del comedor, tumbarse con cojines en el suelo del cuarto de estar o salir al aire libre. Cuando tengan



tiempo, hagan una actividad después de la lectura que se relacione con lo leído. Por ejemplo, lean *Snowflake Bentley* de Jacqueline Briggs Martin y luego observen la nieve con una lupa”.

▣ “La lectura es la forma más fácil de ampliar el vocabulario de los niños. ¡Y

un buen vocabulario hace más fácil la lectura! Cuando lean, diga a su hijo que le indique las palabras que no conoce. Búsquenlas juntos en el diccionario. Confeccionen en un cuaderno una lista con las palabras que va aprendiendo”.

RINCÓN DE ACTIVIDAD Bolsas de regalo

Su hija practicará lo que está aprendiendo en la escuela—y presumirá de ello— cuando haga sus propias bolsas de regalo.

Materiales: bolsas de papel, cartulina, tijeras, pegamento, marcadores

Que su hija decore las bolsas con temas que esté estudiando en la escuela.

Por ejemplo, si está aprendiendo geometría puede hacer un collage con formas geométricas (triángulos, rectángulos, trapecios), recortándolas en cartulina y pegándolas en la bolsa. Si está estudiando la historia del estado puede imprimir



de Internet imágenes de símbolos del estado (pájaro, flor, bandera),

pegarlas y etiquetar cada una con un marcador.

¡Su hija se sentirá orgullosa de hacer una bolsa de regalo que atrae tantos cumplidos como el regalo mismo! ♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

DE PADRE A PADRE

Cambios en el dormitorio

Lo primero fue poner cestillos de plástico de colores en las baldas de su armario y en ellos colocamos sus juguetes, rompecabezas y libros. Como le encanta el arte, subimos a su cuarto una mesa que había en el sótano y colocamos debajo una caja con materiales variados.

Finalmente, cambiamos la decoración. Le encanta su tablón de anuncios. Lo llena con fotos de sus amigos y recuerdos de salidas familiares. También colgamos un mapamundi en la pared y un estante para exhibir sus trofeos de béisbol.

Ahora Jeremy lo pasa estupendamente en su habitación ¡y sin TV! ♥



P & R Prestar atención

P: El TDAH de mi hija (*Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, ADHD son sus siglas en inglés*) le dificulta la concentración cuando tiene que hacer los deberes. ¿Cómo puedo ayudarla?

R: De igual forma que hace estiramientos antes de jugar al fútbol, su hija puede calentar el cuerpo y la mente antes ponerse a hacer la tarea.

Ayúdela a pasar del juego al trabajo. Por ejemplo, sugiérale que dibuje cinco minutos antes de empezar



un proyecto o que mire su correo electrónico antes de mecanografiar un trabajo.

Procure que su hija quemee el exceso de energía haciendo ejercicio. Puede lanzar a la canasta, bailar o tocarse los pies en cruz (tocar el pie derecho con la mano izquierda y luego el izquierdo con la mano derecha).

Que su niña experimente con varias posturas mientras hace los deberes, como por ejemplo ponerse de pie junto al mostrador de la cocina o sentarse bajo una mesa. Cambiar de sitio para cada tarea puede ayudarla a mantener la concentración. ♥

