

Home & School CONNECTION

Trabajando juntos para el éxito escolar

Octubre de 2007

Wesley Matthews Elementary School

Dr. Josefina Estrella, Counselor

NOTAS BREVES



Truco para la memoria

Durante sus estudios su hijo estudiará a gente famosa. Ayúdelo a recordar datos estableciendo paralelos con su propia vida. Pongamos que está estudiando a Amelia Earhart. Si piensa en su reciente viaje en avión para visitar a su abuelita quizá se acuerde de que Earhart fue la primera mujer que atravesó volando el océano Atlántico en solitario.

Tiempos difíciles

Cuando las familias pasan por momentos difíciles, como los causados por un divorcio o una muerte, las notas de los niños pueden resentirse. Si esto ocurre en su hogar, procure no desentenderse de la educación de sus hijos (repase los deberes, asista a las reuniones con los maestros). Hable también con los maestros de sus hijos a fin de que entiendan mejor los sentimientos de los niños.

La honradez es importante

“No retiréis la vista de vuestro trabajo”. Quizá su hijo haya escuchado algo así a su maestro antes de una prueba. Explíquele que los estudiantes honrados hacen su propio trabajo. Además sus exámenes permitirán que el maestro vea lo que ha aprendido y en qué necesita ayuda.

Vale la pena citar

“Cuando hagas algo, actúa como si te mirara todo el mundo”. *Thomas Jefferson*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué atraviesa ciudades, sube y baja colinas, da la vuelta a las esquinas pero no se mueve?

R: ¡Una carretera!



La hora de los deberes

A Nathan le gusta hacer los deberes inmediatamente después de la escuela. Elise prefiere relajarse antes. Luis escucha música tranquila cuando estudia mientras que Bella necesita silencio.

¿Qué método es mejor para hacer la tarea? ¡Todos van bien! Con la ayuda de sus padres estos estudiantes han descubierto el sistema que les da mejores resultados. Emplee estas estrategias para ayudar a su hija a descubrir el método de trabajo adecuado para ella.

¿Cuándo y dónde?

Intente establecer un horario de trabajo regular cada día cuando la familia haga actividades tranquilas. Ayudará a que su hija se concentre si limita las distracciones. Por ejemplo, puede hacer los deberes en la cocina después de la escuela mientras usted paga facturas o cocina. O mientras ella trabaja en su habitación por la noche, los demás pueden leer en el cuarto de estar.

El descanso

Procure que su hija trabaje durante períodos breves de tiempo que se ajusten a su capacidad de atención. Si tiene una hora de deberes puede estudiar 30 minutos y



luego descansar un ratito (tirar a la canasta, hacer una merienda sana) antes de terminar. *Idea:* Que lleve cuenta del tiempo que estudia—y que no se distraiga—poniendo un despertador que le indique el momento de descansar.

Lo primero es lo primero

Antes de que empiece a trabajar, ayude a su hija a ordenar sus deberes. ¿Ha notado usted si le cunde más cuando hace primero la tarea escrita? Si es así, que termine primero los ejercicios de matemáticas, luego los de ortografía y finalmente que estudie ciencias. *Idea:* Sugíerale que clasifique los deberes del más difícil al más fácil y que haga primero lo más complicado. ♥

Clases divertidas para padres

La mayoría de los maestros agradecen que se les eche una mano. Considere estas ideas para incluir en su horario algo de voluntariado en la escuela:

- Si tiene unos 45 minutos libres, ofrezca su ayuda en clases como arte, música, educación física o laboratorio de informática.
- Pregunte a la maestra de sus hijos si puede compartir con la clase alguna de sus habilidades especiales (tocar la guitarra, escribir en caligrafía).
- Ayude en alguna actividad extraescolar (club de matemáticas, clase de aeróbic).
- Si tiene libre la hora del almuerzo, ofrézcase para cuidar el comedor escolar o el recreo.
- Eche una mano en actividades prácticas del aula como los experimentos de ciencias o proyectos de manualidades para las fiestas. Si está libre por la mañana temprano podría colocar los materiales. ♥



¡A portarse bien!

¿Sabía usted que conseguir que sus hijos se porten bien puede resultar divertido? Ponga en práctica estas ideas para estimular el buen comportamiento y reducir la frustración de todos.

Distráiganse. Una actitud juguetona puede evitar el mal comportamiento especialmente cuando su causa es el aburrimiento. *Ejemplo:* No pueden salir de casa porque llueve y sus hijos empiezan a gruñir. Dígalos: “¡Quietos! ¡Al agua!” Llene la bañera, cubra el suelo con toallas y deje que jueguen en el agua con



tazas y barcos. (Nota: Nunca deje a los niños solos cerca del agua.) O dígalos: “¡A las almohadas!” y organice con todos una pelea amistosa con almohadas en el cuarto de estar.

Celebren. Junto con sus hijos elijan unos cuantos objetivos relativos al comportamiento (prepararse para la cama sin protestar; decir

“perdón” cuando se interrumpa una conversación). Luego, saquen un

frasco y unas cuantas canicas. Diga a sus hijos

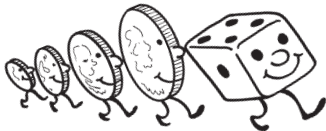
que ganarán una canica cada vez que los sorprenda tratando de alcanzar sus objetivos. Cuando llenen el frasco, celébralo leyendo un cuento extra cada noche durante una semana.

Nota: Los niños se suelen portar mal para llamar la atención. Procure pasar un rato cada día jugando o hablando con ellos y probablemente observe una mejora en su comportamiento. ♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD ¿Cuántas monedas?

Con este juego de cambiar dinero su hijo aprenderá los valores de las monedas y practicará contar.

Materiales: 1 dado y cambio suelto (20 centavos, 15 monedas de cinco centavos, 10 monedas de diez y 7 monedas de cuarto de dólar)



El objetivo del juego es conseguir la mayor cantidad posible de cuartos de dólar. Pongan las monedas en un montón y lancen el dado por turnos para ver cuántos centavos pueden retirar. Si a un jugador le sale un cuatro, por ejemplo, retira cuatro centavos.

El cambio de dinero empezará en seguida. Cuando su hijo tenga cinco centavos, dígame que los cambie por una moneda de cinco. Cuando consiga dos monedas de cinco, que las cambie por una de diez. Dos monedas de diez y una de cinco pueden cambiarse por un cuarto.

Jueguen hasta que no queden cuartos en el montón. Gana el jugador que haya conseguido más cuartos. ♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

P & R Aprender con curiosidad

P: Sé que me conviene leer a mi hija y asegurarme de que practique las matemáticas. Pero, ¿qué otra cosa puedo hacer para aprenda aún más?

R: Anime a su hija a que mire con atención lo que la rodea y a que haga muchas preguntas. Para fortalecer sus dotes de observación, dígame que contemple lo que tenga a su alrededor durante 10 segundos y que inmediatamente después cierre los ojos. Pregúntele qué ha visto (“¿Cuántas sillas hay en la habitación?” “¿De qué color es la taza que hay sobre la mesa?”).

A continuación, que su hija sea quien pregunte con un sencillo juego de 20 preguntas. Elija un objeto y dígame que adivine de qué se trata haciéndole a usted 20 preguntas de sí o no. *Ejemplos:* “¿Es un ser vivo?” “¿Hace ruido?” Cuando lo adivine, le toca a ella elegir un objeto para que lo adivine usted. ♥



DE PADRE A PADRE Pasa el guijarro

A mi esposo y a mí nos gusta saber qué ocurre en la clase de nuestros hijos. Pero cuando les preguntábamos qué tal les había ido el día nuestros parlanchines hijos no decían absolutamente nada.

Una tarde, mientras paseaba, me encontré un bonito y pulido guijarro. Lo llevé a casa y les dije a nuestros hijos que era una “piedra parlante”. El que la sujetase tenía que contar algo interesante que le hubiera sucedido ese día.

Al pasar la piedra de mano en mano, nuestro hijo nos contó que la maestra estaba leyendo un libro a su clase. Nuestra hija comentó que se había sentado con una niña nueva coreana durante el almuerzo.

Y pronto empezaron a contar-nos otras cosas que les habían

ocurrido durante el día. ¿Saben? Tener una piedra parlante nos mantiene al tanto de las vidas de nuestros hijos y a ellos les gusta oír lo que les contamos de las nuestras. ♥

